



番組アンケートのお願い

NIB 長崎国際テレビ

この度は、2017五島長崎国際トライアスロン大会への出場権獲得、おめでとうございます。
 NIB長崎国際テレビでは、大会公認メディアとして、今大会の番組を制作
 <放送日 未定 長崎ローカル・他地域未定>いたします。
 つきましては、番組制作の資料とさせていただきます、アンケートのご協力をお願いいたします。
 なお、記入された内容は番組制作の資料にのみに使用いたします。
 また後日、制作スタッフから詳しい取材のお願いなどがあることをご了承ください。

ふりがな	西暦	年	月	日生
お名前	カテゴリ	レースナンバー	(2017年大会当日)	
	(わかる範囲)	満	歳	
参加される種目に○をつけて下さい 個人Aタイプ(総距離 226.2km) 個人Bタイプ(総距離 147.1km)				
住所 〒				職業
電話	-			
メールアドレス				
トライアスロン競技歴	今回の目標タイム	トータル	時間	分
	スイム	バイク	ラン	
「パラモンキング」には過去 回出場				
前回の「パラモンキング」結果は？				
海外の主な成績(トライアスロン全般)				
五島大会・コースについて				
五島のコースの印象や好きな所は？(アイアンマン時代のコースも含む)				
種目ごとの作戦、攻略法は？				
●スイム				
●バイク				
●ラン				
エイドステーション、や島民の応援は？				
島民との交流(知人)などありましたら教えてください。				
五島大会での滞在場所				
①ホテル・旅館・民宿(施設名)				
②テント・キャンプ (設置場所)				
③ホームステイ (市・町 様方)				
④未定				

アンケートはNIB宛FAX、Eメールでご返送願います。
 (ご多忙とは存じますが、なにとぞよろしく願います。)

宛先 FAX 095-820-3158
Eメール baramonking2017@nib.jp

トライアスロンについて

トライアスロンを始めたきっかけは？

日常的に継続しているトレーニングはありますか？どのようなことを行っていますか？
 (例：仕事後、18時ごろから2kmのスイム、5kmのランニング、週末100kmのバイクなど・・・)

競技に向けての自分なりの工夫
 (トレーニング方法やバイク、ウェア、ドリンクなど)はありますか？

日常生活とトライアスロン(トレーニング含む)を両立させる秘訣は？

今大会に出場する目的・目標は？※記録以外に個人的な思い(例：家族の絆を確認するため・病気克服・転職契機)など自由にお書きください。
 また、どんなフィニッシュをしたいですか？

その他、ご自由にお書きください。

ブログをやっている場合はアドレスをお願いします。

ご協力ありがとうございました。
 アンケートの内容は番組制作以外の目的には使用しません。

NIB 制作部 吉田 幸生
 tel 095-820-3224
 HP <http://www.nib.jp>