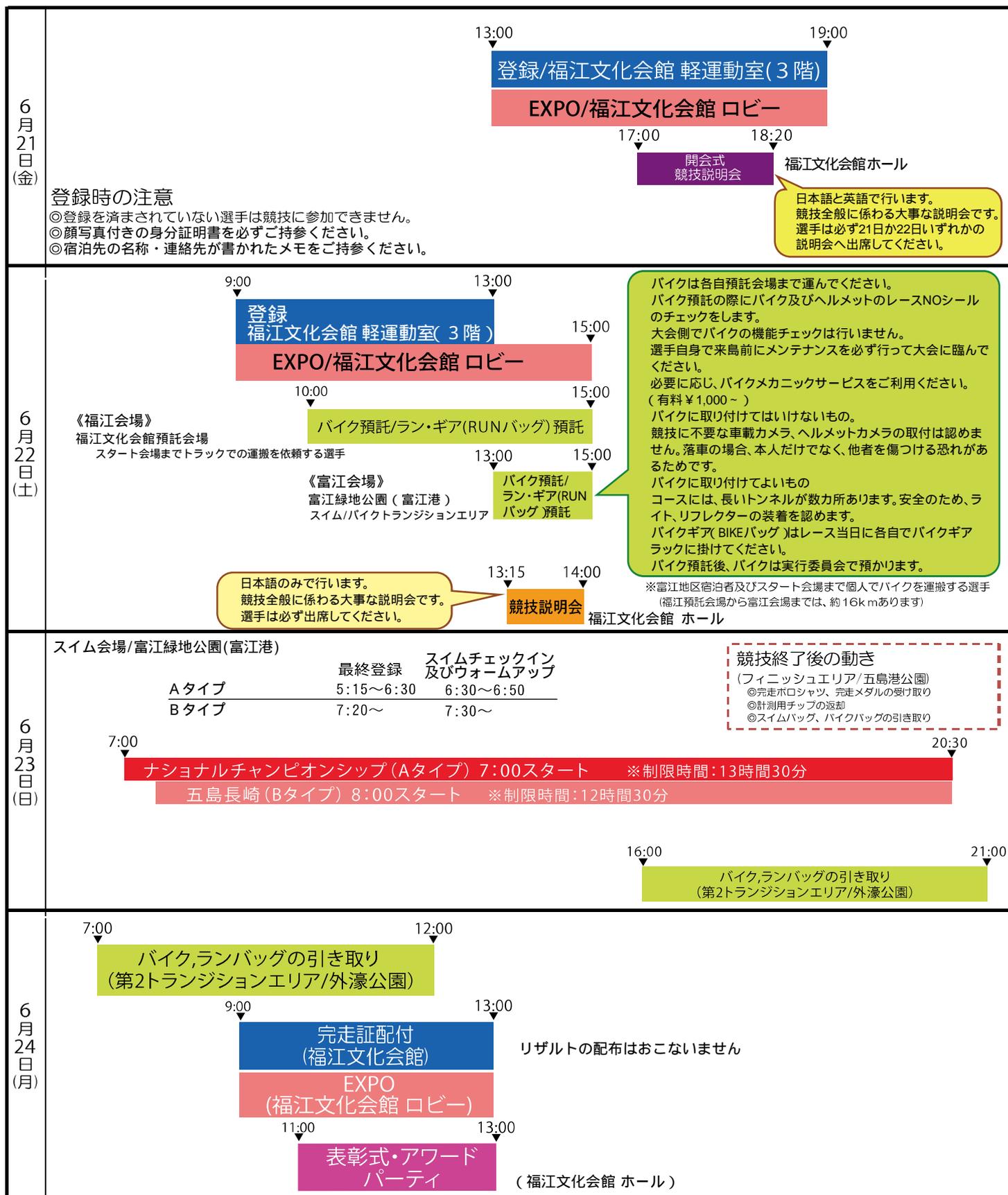




GOTO NAGASAKI INTERNATIONAL TRIATHLON 2024
GOTO BARAMONKING 200 NATIONAL CHAMPIONSHIP
RULE and INFORMATION



2024 五島長崎 国際トライアスロン大会 公式日程



JTU未登録選手は大会に参加できません。
現地ではJTU登録を受け付けておりませんので、ご注意ください。
上記は、予告なく変更する場合がございますのでご注意ください。

受付会場で配布されます。ぜひご利用ください。

EXPO商品券(1枚)..... 500円割引を受けられます。(1店舗のみ)

アワードパーティチケット(2枚つづり) 1枚300円割引を受けられます。

2024 GOTO NAGASAKI INTERNATIONAL TRIATHLON “BARAMON KING”

・主要ルールとローカルルール

大会基準	1
重要注意・安全義務	1
競技用具・備品	1
バイクに取り付けてはいけないもの	1
バイクに取り付けてよいもの	1
携帯電話の使用	1
スイム	1
第1トランジション・スイム バイク	1
バイク	1
第2トランジション・バイク ラン	2
ラン	2
その他	2
マナー向上と大会継続のためお願い	3

・大会スケジュールとインフォメーション

1. 登録(レジストレーション)	3
2. 競技説明会	3
3. バイク預託/ランギア(RUNバッグ)の預託	3
4. 最終登録(最終レジストレーション)	4
5. スイムチェックイン(スイムエリアへの入場)	4
6. トランジション	4
7. バイクメカニック	4
8. ペナルティ	4
9. エイドステーション	4
10. フィニッシュエリア	5
11. リタイヤ	6
12. メディカル体制及び一般医療行為について	6
13. バイクとギアバッグの返却	6
14. レース結果/TRIロングディスタンス世界選手権資格手続き	6
15. 表彰	6

・福江島インフォメーション

・福江島へのアクセス&宿泊	7
・島内公共交通	7
・選手の移動手段	7
・駐車場	7
・宅配便	7
・金融機関及びお支払い方法	7
・コンビニ	7
・昼食	8
・レンタカー	8
・定期観光等	8

・大会事務局からのお知らせ

・会場へのアクセス	9
・バイク輸送について	9
・公式日程期間中の注意事項	9
・預託物・トランジションバッグについて	10
・競技上の注意事項	11
・リタイヤされた場合のトランジションバッグ等の取り扱い	11
・会場・駐車場マップ	12

大会実行委員会手配(選手専用)バス時刻表 13

レースコース

スイム 14

バイク 15

ラン 16



1. 主要ルールとローカルルール

大会基準

□ 本大会は、公益社団法人日本トライアスロン連合競技規則（以下、JTUルール）に準拠し、五島長崎国際トライアスロン大会ルール（以下、当ルール）を制定して開催します。当ルールに定めなき事項については、JTUルールを参照して適用します。

□ 各地点に制限時間を設けます。各制限箇所を規定以内に通過できなかった場合、あるいは通過が難しいと判断された場合は、競技を続行できません。ただし、その場合でも体調に問題がなく運営に支障がないと判断された場合に限り、本人の申告により距離短縮などによる競技続行を認めますがその記録は参考扱いとなります（スキップ制度）。

各地点での制限時間は、次のとおりとします。

- スイムフィニッシュ（計測地点） : 8時55分
- バイクスタート（乗車ライン） : 9時00分
- バイクフィニッシュ（降車ライン） : 15時30分
- ランスタート（計測地点） : 15時40分
- ランフィニッシュ : 20時30分

□ 競技内容の変更、記録の発表、ペナルティなどはすべて大会本部（福江文化会館入口）、スイム会場本部（富江緑地公園＜富江港＞）、バイクランジション本部（外濠公園）、フィニッシュ会場本部（五島港公園）に設置する「公式掲示板」にて行います。

重要注意・安全義務

□ 競技中といえども安全を最優先します。選手は自身の体調を管理し、道路交通法や一般法規に従い本人及び周りの安全を確保する義務があります。レース中の事故は自己の責任とし、対人、対物等の損害事故が発生した場合は、賠償責任のほか、刑事責任も問われることがあります。レース中に限らず、大会期間中のバイク乗車時には、**ヘルメットを着用し、交通ルールを厳守してください。特に信号を守る、並列走行をしない、前方を注意する、左側通行(キープレフト)を遵守する、以上の点にご注意ください。**大会期間中の交通規則違反による事故は、大会運営に支障をきたすことを理解する必要があります。

□ 参加選手には2024トリアスロン都道府県競技団体・学連会員が義務づけられており未登録者は出場できません。各都道府県のJTU加盟団体において事前にJTU登録を済ませてください。現地でJTU登録は行いません。

□ 参加選手は自身のバイク(競技用品)のメンテナンスを行い万全の状態ですレースに臨む責任があることを理解し参加してください。

※メンテナンスとは、故障や不具合が生じることなく正常な状態が維持されるように点検をおこなうこと。

競技用具・備品

□ 選手受付時に装着される**IDリストバンド**は大会期間中の身分証明となるため、大会終了まで取り外さないでください。また、公式催事、ランジションへの出入り、バイク返却時などで提示してください。

□ 「レースナンバー」はバイクでは背面、ランでは前面に取り付けます。四隅をウェアの良く見える位置に縫い付けることを奨励します。

□ レースナンバーベルトは男女ともに使用することができます。

□ レースナンバーは、競技中、常に明確に見えるように、ランフィニッシュでは特に注意してください。

□ **ポディーナンバースールを、レジストレーション時、配付物としてお渡しいたします。貼り付ける箇所は、右半身・左半身に各1枚、①上腕、②太腿、③脛のうち、よく見える場所へ貼り付けた状態で、レース会場へお越しください。**

貼り付けを失敗した場合や、紛失した場合は、大会当日の最終レジストレーション時、スタッフがマジックでナンバリングいたします。

バイクに取付けてはいけないもの

□ 競技に**不要な車載カメラの取付けは認めません**。落車の場合、本人だけでなく、他者を傷つけるおそれがあるためです。

バイクに取付けてよいもの

□ コースには、長いトンネルが数か所あります。**安全のため、ライト、リフレクターの装着を認めます。**

携帯電話の使用

□ レース中の事故・緊急時の連絡のためにバイクとランにおいて携帯電話の携行を許可します。ただし、バイク走行中の使用や大会スタッフ以外からの直接的な支援を受けるための使用はできません。

スイム

□ **Aタイプ 2周回 3.0km**

□ スイムキャップの色は、Aタイプ: ブルー、Bタイプ: グリーン、ハンディキャップ選手: 白での識別としております。

□ ウォームアップは、スイムチェックイン後の午前6時30分からとなります。午前6時50分には、スタートライン内に下がってください。

□ **午前7時、フローティングー斉スタート。**

□ 1周回終了後、一度上陸し、スイムフィニッシュゲート付近で周回チェックを受けてください。その後再入水し、2周目に向かいます。ただし午前7時50分までに周回できなかった場合は、DNF(競技停止)となります。

□ **Bタイプ 1周回 1.6km。午前8時00分スタート。スロープからのスタート。午前7時40分までにスイムゲートに集合。**

□ Bタイプのウォームアップの時間と場所については、テクニカルオフィシャルの指示に従ってください。

□ 不正スタート等は上陸後、5分のペナルティを科します。

□ レース当日の予想水温が19℃～22℃前後のため、フルウェットスーツの着用を推奨します。安全確保のため着用義務となる場合もありますので必ずウェットスーツを持参してください。

スイムキャップの下にヘッドキャップを着用することは認めます。

□ タイム計測用アンクルバンドをAタイプは午前5時15分から午前6時30分の間、Bタイプは午前7時20分から午前7時50分の間にそれぞれ配付します。

□ レース当日、体調面に不安がある選手や体調がすぐれない選手はメディカルスタッフに必ず相談してください。

□ **海上が難コンディションであったり、スイム競技にのみ支障のある故障者は、スイム競技をキャンセル(A、B全タイプ適用)、または中断し(Aタイプで1周回した時点のみ)、バイク競技からのスタートを認めます。希望者はスイム会場本部に申し出て指示に従ってください。(スキップ制度)**

スキップする場合も入水ゲートを通し、待機エリアでテクニカルオフィシャルに申し出て指示に従ってください。

□ **安全のため瞬間膨張式浮力具(レスチューブ)を競技中に身に着けることはできません。競技中に身に着けて膨張させた場合は、原則としてレースを継続することはできません。**

□ スイムスキップは、

1. A・Bタイプともスタート前の申告
2. Aタイプは制限時間内に1周目を終えたスロープでの自主申告とする。

第1ランジション・スイム→バイク

□ バイクボトルゲージには必ず専用ボトルを装着してください。脱落の危険性のあるペットボトルの装着は厳禁とします。

□ **ヘルメットは必ずバイクギアバッグに入れてください。**

□ 選手は自らバッグラックからバイクバッグをピックアップして着替えませす。脱いだウェットスーツ・水着などは、各々バッグに入れ、更衣室出口のスタッフに渡してください。バイクバッグはレース当日、各自でレースナンバーが振られたバッグラックに掛けてください。

□ バイクシューズをペダルに装着する選手は、レース当日に本人の責任において行ってください。

□ ヘルメットストラップは、ラックからバイクを取り外す前にしっかりと締めてください。

□ ランジション内でのバイクの乗車を禁止します。

□ バイク乗車方法

バイクの乗車は、選手の片足が乗車ラインを越えた後に、完全に片足が地面についてから乗車しなければならない。乗車ラインを通過してからもバイクを押して走ることができ、乗車ラインを越えた直後に乗車しなくてもよい。

バイク

□ **Aタイプ 154.8km 一部2周回。Bタイプ 101.7km**

□ レースナンバーの色は、Aタイプ: ブルー、Bタイプ: グリーンの識別としております。



□一般車輛の通行は規制されていますが、道路交通法規を守り、スタッフの指示に従い競技をしてください。なお、大会車輛や緊急車輛は常時通行しておりますので、常に前方を注意し、不測の事態に備えてください。事故発生時などは緊急車輛を優先し、競技を停止させる場合もあります。

□左側通行（キープレフト：左路肩から1m基準）を徹底し、センターラインまたは道路中央より右側にはみだすことを禁止します。

□ドラフティング禁止。ドラフトゾーンの範囲はバイクの前輪の最前部を基点として、後方12m、追い越し時間は25秒とします。



□ドラフティング違反者には5分のペナルティが適用されます。2回目の違反はDNF(競技停止)となります。

※ロングディスタンスルールとしてドラフティング違反は特に厳正に対処します。

□追い越す時は、追い越す気持ちを持って「前進」していなければいけません。それが見られないときはドラフティングとみなされます。

□パンクやバイクが故障した場合、オフィシャルメカニックの援助を受けることができます。

□バイク関門制限時間：次の各地点に制限時間を設けます。

	関門場所	Aタイプ 距離	Bタイプ 距離	制限時間	備考
1	福江)瀬戸交差点	約12km	約12km	9:40	往路
2	岐宿)二本楠本部	約21km	約21km	10:10	往路
3	岐宿)二本楠本部	約73km	-	12:10	Aタイプ:二本楠ループ1周回目
4	玉之浦)中須AS	約85km	約32km	12:30	Aタイプ:二本楠ループ2周回目 Bタイプは1周目
5	玉之浦)荒川AS	約95km	約42km	12:55	Aタイプ:二本楠ループ2周回目 Bタイプは1周目
6	三井楽)三井楽AS	約107km	約54km	13:25	Aタイプ:二本楠ループ2周回目 Bタイプは1周目
7	岐宿)楠原AS	約119km	約66km	13:55	Aタイプ:二本楠ループ2周回目 Bタイプは1周目
8	岐宿)二本楠本部	約126km	約73km	14:15	Aタイプ:二本楠ループ2周回目 Bタイプは1周目
9	福江)黒蔵AS	約139km	約86km	14:50	復路

□制限時間内に各関門を通過できなかった選手は、タイムアウトとなり、その場でDNF(競技停止)となります。

また、各関門の通過に間に合った場合でも、その後著しく進行が遅れた場合、安全面や交通状況などから競技を中止いただく場合があります。

□バイクのスペシャルニーズ・バッグ <岐宿楠原AS手前、東楠原バス停付近> Aタイプは約66km、約118km地点のいずれか1回。

Bタイプは約66km地点の1回で、ピットイン方式です。ボランティアスタッフが受け渡しますので必要な選手は案内板の指示に従い進行してください。

□Aタイプは二本楠ループを2周回した後、二本楠交差点(約126km地点)を左折しバイクフィニッシュに向かいます。

Bタイプは二本楠ループを周回後、二本楠交差点(約73km地点)を左折し、バイクフィニッシュに向かいます。

□ドラフティングなどのペナルティは、審判員の指示に従い、第2トランジション・エリア内のペナルティボックスで実施します。

第2トランジション・バイク→ラン

□バイク降車方法

バイク降車は、降車ライン手前の地面上に、片足が完全についてから降車しなければならない。

□フィニッシュ後はバイクをキャッチャーに渡し、完全に降車するまではヘルメットストラップを外してはいけません。

□ボランティアスタッフからランバッグを受け取り更衣室で着替えます。更衣室以外で裸になることはペナルティとなります。脱いだバイクウェア・グッズなどは、選手自身でバッグに入れて、更衣室出口のスタッフに渡してください。



□バイクフィニッシュ地点からランスタート地点までの距離が約300mほどありますので、制限時間に注意してください。

ラン

□Aタイプ:42.2km、2周回コース。

Bタイプ:21.1km、1周回コース。

□レースナンバーの色は、Aタイプ:ブルー、Bタイプ:グリーンの識別としております。

□日没後の競技に備え、全員、靴及びウェアに反射テープを取り付けてください。この反射テープは参加者が各自で用意することとし、その取付位置は、靴のつま先とかかと及びシャツまたはパンツの前部と後部のはっきりと見える位置とします。

□一般車輛は規制されていません。道路交通法規を遵守するとともに大会スタッフの指示に従い競技を行ってください。

□大会のランコースは対面往復コースとなっていますので、キープレフト(左側通行)を遵守してください。また、狭い地点での追い抜きでは、「一声かけて、右側から追い抜き」ことを基本とします。

□1周目(約21km地点)の資料館前大通りで周回管理用のリストバンドを受け渡します。(Aタイプのみ、イエロー)

リストバンドを受け取った選手は、2周目へ向かいます。1周回目と同じコースを進み、折り返し後、五島港公園入口交差点を左折し、栄光のフィニッシュとなります。

Bタイプの選手は、1周回を終え、五島港公園入口交差点を左折し、栄光のフィニッシュとなります。

□ランのスペシャルニーズバッグ(資料館前大通り)Aタイプのみ、約21kmの1回、ボランティアスタッフが受け渡します。Bタイプはありませんので、ランバッグを利用してください。

□ラン関門制限時間 次の各地点に制限時間を設けます。

	関門場所	Aタイプ 距離	Bタイプ 距離	制限時間	備考
	ランゲート	約21km (2周回目)	-	18:00	Aタイプのみ適用 ランスタートを含め ランゲートを2回通過
	堂崎天主堂折り返し	約32km (2周回目)	約11km	19:10	
	三進コンクリート 資材置き場	約38km (2周回目)	約17km	19:55	

□制限時間内に各関門を通過できなかった選手は、タイムアウトとなり、その場でDNF(競技停止)となります。また、各関門の通過に間に合った場合でも、その後著しく進行が遅れた場合、安全面や交通状況などから競技を中止いただく場合があります。

□安全管理のためスイムスキップ適用者もフィニッシュゲートを通過してください。(ただし、フィニッシャーポロシャツ、完走メダルは授与できません。)

□安全で他に支障のない場合は、同伴フィニッシュを認めます。希望者は五島港公園入口付近の同伴フィニッシュ者入口より伴走を認めます。

□仮装は公序良俗・スポーツマンシップ・スポンサーシップ・安全性を損なわないことを条件とし、競技説明会終了時に審判長の承認を得る必要があります。

□最終フィニッシュへは、「サングラスを外してフィニッシュ」することを奨励します。

□選手同士が手をつないでのフィニッシュは、審判員の判断により着順を決定します。

その他

□レース当日のスイム会場行きバスを利用する場合は、事前に集合場所と時間をご確認ください。

□登録完了後装着されるIDリストバンドを提示する選手のみ、レース当日の送迎バスは無料になります。

マナー向上と大会継続のためのお願い

- 1) 公益社団法人日本トライアスロン連合会員登録（JTU登録）へのご理解とお願い
公道を利用する競技会の開催・継続には競技人口の増加と関係団体や地域住民の理解と支援を得ることが最も大切です。参加選手全員が開催地に歓迎されるよう競技者登録を行い、安全と公平、そしてマナーアップを目的としたトライアスロンの基本ルールを身につけましょう。
- 2) スポーツ選手としてのマナーを心がけましょう
開・閉会式には、スポーツ選手らしい服装（ユニフォームなど）で出席してください。サンダル履き、帽子着用などは極力避けてください。
- 3) 時間を守りましょう
スムーズな運営は、時間厳守から始まります。

- 4) 「選手用 ID リストバンド」は自分だけのものです
家族、友人に貸与しないでください。多くの大会で、家族・友人などがトランジションなどに入り混乱が起きています。選手自身の責任として対処します。
- 5) 周辺環境を守りましょう
バイク、ランコース周辺の水田、畑から紙コップやボトルが発見されることがあります。農作業に影響を与え、大会継続に支障をきたします。ボトルキャッチャーやゴミ箱に投棄し、やむをえない場合は大会スタッフにお願いしてから捨ててください。
- 6) 来年の開催に向けて
慣れないボランティアがいるかもしれません。それでも選手の快適な大会のために努力しています。敬意と感謝の気持ちで接してください。また、大会を改善するための意見を歓迎します。

II. 大会スケジュールとインフォメーション

1. 登録（レジストレーション）

日時：6月21日（金） 13:00～19:00
6月22日（土） 09:00～13:00

※この時間内に必ず済ませてください。

場所：福江文化会館 軽運動室（3階）

- ・本大会には2024トライアスロン都道府県競技団体・学連の会員登録が義務づけられています。現地での登録は行いませんので必ず各都道府県の加盟団体において事前登録ください。
- ・本人を証明できる顔写真付きの身分証明書（運転免許証やパスポートなど）を持参してください。
- ・宿舍の名称及び電話番号を確認いたしますので、宿舍名と電話番号のメモを持参してください。
- ・IDリストバンドを装着します。このリストバンドはあなたが選手であることの証となり、大会期間中取り外すことはできません。（レース終了後のバイク引き取り時などでも必要です。）
- ・レースバッグを支給します。会場掲示のリストに従い中身を確認してください。
- ・レジストレーションルームの入口にレースナンバー一覧が貼ってあります。もし自分のレースナンバーにマーカーで印がついていましたら、お手数ですが担当デスクに申し出てください。

2. 競技説明会

日時：6月21日（金） 17:30～ 日本語・英語
6月22日（土） 13:15～ 日本語

場所：福江文化会館 1階 ホール

- ※競技全般に係わる大事な説明会です。選手は必ず出席してください。
- ※競技説明を受けなかった選手は出場することができません。
- 事前連絡を行った上での欠席・遅刻であっても、事務局（技術代表）の指示に従い、指定された日時に競技説明を受けること。

3. バイク預託／ランギア（RUN バッグ）の預託

<福江会場> ※スタート会場までトラックでのバイク運搬を依頼する選手

日時：6月22日（土） 10:00～15:00

場所：福江文化会館内預託会場

<富江会場> ※富江地区宿泊者及びスタート会場まで個人でバイクを運搬する選手

日時：6月22日（土） 13:00～15:00

場所：富江緑地公園（富江港）スイム会場内 第1トランジションエリア

・必ず本人がお越しください。バイク及びランギアはこの時間内に必ずチェックイン（預託）してください。

・バイク及びヘルメットのレースNOシールのチェックを受けてください。チェック後のバイクは主催者が預かります。

・事故防止のために参加者の皆さんも事前に十分なバイク調整を済ませてからご来場ください。

※バイクはロードレーサーとし、仕様はJTUルールに従います。

※ヘルメットもJTUルールに従いANSI、SNELL、スウェーデン消費者機構、JCF、その他JTUが認めたものとします。

（変造亀裂の入ったヘルメット等では参加できませんのでご注意ください。）

・バイク及びヘルメットナンバーは事前に取り付けてください。

取り付け箇所：バイク（左側面）、ヘルメット（正面および左側面）

チェックに合格しない場合は改善後、再検査となります。

（競技中以外のメカニックサービスは有料となります。）

・また、チェックインした後は、係員の付き添いがなければバイク保管場への立ち入りはできません。

・福江会場で預託した場合、バイクはトラックでの搬送となります。搬送に当たっては慎重に取り扱いますが、キズや破損などのトラブルに関しましては一切の責任を負いかねます。

従いまして、福江会場での預託者には全員誓約書を提出していただきます。誓約書を提出できない方は、ご自身で富江まで搬送しての預託となりますのでご了承ください。誓約書用紙は預託（もしくは受付）時に配付します。

・ランギアバッグは中身を十分確認の上お預けください。

・バイクギアバッグはレース当日、レースナンバーが振られたバッグラックに各自で掛けることとなります。

・バイクシューズをペダルに装着する選手は、レース当日に本人の責任において行ってください。

《必ず入れるもの》

バイクギアバッグ	1. レースナンバー装着済みバイク用ウェアの上下 （※ウェットスーツの下に着る場合を除きます） 2. チェック済み（検査許可シール貼付）バイクヘルメット
ランギアバッグ	1. レースナンバー・反射テープ装着済みラン用ウェアの上下 2. 反射テープ貼付済みランシューズ

《その他注意事項》

・サングラス及びサンバイザー等は破損しないよう保護の上、ギアバッグに入れても構いませんが、主催者の責任が明確である場合を除き、大会事務局は一切の責任を負いません。

4. 最終登録（最終レジストレーション）

日時：6月23日(日) <Aタイプ> 05:15～06:30
<Bタイプ> 07:20～

場所：富江緑地公園（富江港）スイム会場
スタート・フィニッシュゲート付近

- ・IDリストバンドを提示し、時間内に計測用アンクルバンドを受け取ってください。
- ・計測用アンクルバンドを受領しなかった選手は、出場の意志がないものとみなし、DNF（競技停止）となりますので、ご注意ください。
- ・計測用アンクルバンドは、競技が終了するまで紛失しないようご注意ください。紛失の場合は、代金を負担していただきます。
- ・スイムバッグとバイクバッグは6時50分までに選手自身が所定の場所に置いてください。（全選手共通）
- ・スペシャルニーズ・バッグの中身は十分確認のうえ、6時50分までにお預けください。（全選手共通）

5. スイム・チェックイン（スイムエリアへの入場）

Aタイプ

時間：6月23日(日) 06:30～06:50

場所：富江緑地公園（富江港）スイムゲート付近

Bタイプ(エイジ)

時間：6月23日(日) 07:30～

場所：富江緑地公園（富江港）スイムゲート付近

- ・安全管理と計測のため、スイムエリアに入る場合は必ず計測用アンクルバンドによるチェックを受けてください。チェック後にスイムエリアから出る場合には、必ずスタッフに申し出てください。
- ・ウェットスーツの着用は許可であり義務ではありません。しかし、荒天や予想外の低水温などの理由により、当日義務となる場合もありますので、ウェットスーツは必ず持参してください。
- ・両スペシャルニーズ・バッグの渡し場所（バイク・ラン競技中に）で選手に渡されなかったバッグは、選手に返却せず、レース後処分されます。貴重品などは入れないでください。
- ・スイムバッグはレース前の履物やウェアなど着ていたものを入れるためのもので、大会本部（入水ゲート付近）で一時間お預かりしレース終了後フィニッシュ地点でお返しします。なお、お預かりしたスイムバッグは、選手に返却するまでの責任は負いかねます。損害補償もいたしませんのでご了承ください。
- ・メガネをご使用の方は、シャワー付近でお預かりいたします。

6. トランジション

- ・コースの特性上、スイムからバイク、バイクからランへのトランジションが別の場所になります。
- ・トランジションエリア内には選手・スタッフ以外入ることはできません。
- ・各トランジションで脱いだウェアの入ったギアバッグは、大会スタッフで回収いたしますが、選手に返却するまでの責任は負いかねます。損害補償もいたしませんのでご了承ください。

◆第1トランジション（スイムからバイクへ）

- ・スイムのフィニッシュゲート通過時にタイムをチェックします。
- ・シャワーを通過した後、第1トランジションエリアに向かう途中でバッグを取ってください。着替えをしない場合も、必ず着替えテントに進んでください。
- ・スイム用具等は選手自身が更衣テントの中でバイクバッグに入れて、外のスタッフに渡してください。



◆第2トランジション（バイクからランへ）

- ・バイクのフィニッシュに着いたら、バイクキャッチャーが出迎えます。選手のバイクはバイクキャッチャーが受け取り、所定の場所に置きます。
- ・ヘルメットは完全に降車してから脱いでください。
- ・ランバッグはテントに進む途中で受け取ってください。たとえ、ランニングシューズを履くだけであっても必ず着替えのテントに入ってください。
- ・着替えのテント以外でラン用具を装着してはいけません。また、脱いだバイク用具等は選手自身が更衣テントの中でランバッグに入れて、外のスタッフに渡してください。

7. バイクメカニック(有料 ¥1,000～)

- ・バイクメンテナンスの設置場所と業務内容は次のとおりです。
- ・福江島にはトライアスロン用バイク専門店がありません。スペアタイヤやリムセメント等必要と思われる部品は、各自で用意し携行してください。
- ※パンク修理等はあくまでも選手が行ってください。個人で対応できないトラブルにのみ対処します。
- ※レース中のバイクトラブルは原則として選手本人が対処してください。選手本人で対応できないトラブルに関しては、バイクメカニックがサポートしますが、あくまでもサービスであり、期待に応えられない場合もあります。（タイヤなどの消耗品は数に限りもあり、実費がかかります。）

【設置場所】

6月21日(金)	福江文化会館	13:00～18:00
6月22日(土)	福江文化会館	09:00～15:00
	第1トランジション	13:00～15:00
6月23日(日)	第1トランジション	06:00～09:00
	二本楠本部	10:00～16:00

バイク競技中は3台（予定）のメカニック車が巡回します。

8. ペナルティ

- ・バイク競技中のルール違反(ドラフティングなど)には5分のタイムペナルティとし、第2トランジションのペナルティボックスで料します。
- ・その他の違反についてはJTUルールを適用します。
2回目の違反はDSQ(失格)となります。

9. エイドステーション

- ・飲食物供給のためにコースにエイドステーションが設置されています。
- ・バイクエイドステーションには、水とスポーツドリンクのボトルが用意されています。
- ・スタート時に、バイクボトルを2本用意することをお勧めします。レース前にエイドステーションで飲み物を入れることができます。ただし、レース中、ボトルは各エイドステーションで交換できますが、一旦ボトルを交換したら、レース後にそのボトルを捜してお返しすることはできませんので、ご了承ください。



◆エイドステーションの場所

- ・スイム会場
- ・バイクコース(Aタイプ: 11箇所配置、周回部分は重複。Bタイプ: 6箇所配置)

設置場所	Aタイプ 距離		Bタイプ 距離
	1周回目	2周回目	
中尾バス停前	約22km	約 75km	約 22km
中須	約35km	約 87km	約 35km
荒川温泉	約42km	約 94km	約 42km
ビッグウェイブ前	約54km	約106km	約 54km
楠原教会前	約66km	約118km	約 66km
黒蔵(復路)	—	約138km	約 85km

- ・バイク/ラントランジション
- ・ランコース(1周回21kmのコース上 約1.5km毎に8箇所配置)
- ・フィニッシュエリア

◆ボトルキャッチャー

- ・各エイドステーションの手前 100m にボトルキャッチャーが設置されます。
- ・エイドステーションに着く前に、その中に空のボトルを捨てる準備をしてください。

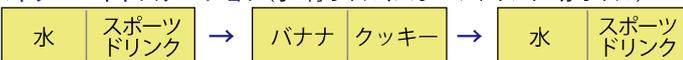
※エイドステーション以外の場所で故意にボトルやゴミを捨てた選手はペナルティの対象となります。

※バイクボトルの受け取りミスは選手個人の責任です。十分スピードを落として受け取ってください。

◆エイドステーションの設営

- ・各競技でのエイドステーション飲食物の配置順は、次のとおりです。食べ物等は一部予定です。
- ・エイドステーション手前のボランティアに必要なものをお伝えください。

バイク・エイドステーション(水:青ボトル、スポーツドリンク:赤ボトル)



ラン・エイドステーション



◆スペシャルニーズ・バッグ

- ・レース中特別途に必要な飲食物等がある場合は、スペシャルニーズ・バッグをスイムのチェックイン時に預けてください。各受渡し場所が必要であることを伝えてください。
- ・受渡し場所で選手に渡されなかったスペシャルニーズ・バッグは、選手に返却せずにレース後処分されますので、貴重品は入れないでください。
- ・生物など腐りやすい物は入れないでください。大会側では内容の品質管理を行うことはできません。

●バイク (Aタイプ: 約66km、約118km 地点のいずれか1回、Bタイプ: 約66km地点の1回)

- ・バイクでスペシャルニーズ・エリアを通過する際のスペシャルニーズ・バッグの受け取りは選手個人の責任になります。十分にスピードを落とすか、必要であれば安全にその場に止まりバッグを受け取ってください。また、他の選手の通過を邪魔しないよう気を配ることも忘れないでください。
- ・スペシャルニーズ・バッグの預託は1個のみとします。また受け取りもAタイプは1周回(約66km地点)、2周回(約118km地点)のいずれかで1回のみ可能です。(1、2周回に分けて受け取ることはできません。)Bタイプは1周回(約66km地点)1回のみ受け取りが可能です。
- ・飲食物だけで、それ以外のもの(靴、空気ポンプ等)をスペシャルニーズ・バッグに入れてはいけません。



●ラン (Aタイプ: 約21km地点の周回地点で一回)

- ・夜間の冷え込みも予想されるため、ランコースではTシャツやウインドブレーカーをスペシャルニーズ・バッグで用意することができます。ただし、ナンバーベルトなどを使用するか、透明色のウインドブレーカーを着用するなどして、必ずウインドブレーカーの上からレースナンバーが見えるようにしてください。

10. フィニッシュエリア

- ・フィニッシュ後、フィニッシャーポロシャツ、フィニッシャータオルと完走メダルを受け取ってください(スイムスキップ適用者を除く)。
- ・飲食物提供のサービス及び休憩所をご利用いただけます。
- ・メディカルエリアには、選手、スタッフしか入ることができません。一度エリアから出ると再入場の際にリストバンドでの確認が必要となります。
- ・休憩所は自己責任においてご利用ください。
- ・会場の美化に努めるとともに、忘れ物がないようご注意ください。忘れ物として回収されたものについては、6月25日(火)AM9:00まで大会本部事務局で保管しますが、それまでに連絡がない場合は処分いたします。

IV. 大会事務局からのお知らせ

会場へのアクセス

- 福江文化会館…登録/EXPO(商品見本市)/バイク預託 福江会場/
競技説明会/開会式・表彰式/完走証配付/アワードパーティー
福江港から約1km、徒歩約10分
福江空港から約3.8km、車で約10分
周辺駐車場: 福江文化会館駐車場は駐車禁止となりますので、
下記駐車場をご利用ください。
本町駐車場(有料)
市役所駐車場(無料)
- 富江緑地公園(富江港)…最終登録/スイム会場/
第1トランジションエリア
福江港から約15.5km、車で約38分
福江空港から約14.3km、車で約35分
周辺駐車場: 富江港埋立地(無料)
- 外濠公園…第2トランジションエリア/バイク・ランバッグ返却
福江港から約700m、徒歩約9分
福江空港から約4.2km、車で約10分
周辺駐車場: 本町駐車場(有料)
市役所駐車場(無料)
- 五島港公園…フィニッシュエリア/完走ポロシャツ・完走メダル受け取り
計測用チップ返却/スイムバッグ・バイクバッグ受け取り/
屋台村
福江港から約100m、徒歩約1分
福江空港から約4.3km、車で約10分
周辺駐車場: 福江港駐車場(有料)
本町駐車場(有料)
市役所駐車場(無料)

※マップを12ページに掲載しております。どうぞご活用ください。

バイク輸送について

福岡～五島福江、長崎～五島福江間を結んでいる飛行機、長崎～福江間を運航している高速船ジェットフォイルには、バイクを積むことができません。
バイク輸送について、詳しくは大会HPでご確認ください。

公式日程期間中の注意事項

◆21日(金)・22日(土)
レース当日までに選手の皆様に行っていただきたいお手続きは

- ①登録/受付、
- ②競技説明会、
- ③バイク/ランバッグ預託の3つです。

公式スケジュールをよくご確認のうえ、お時間を守っていただくようお願いいたします。22日(土)に五島入りする皆様は、天候などの理由によりやむを得ず遅れる場合、必ず事務局までご連絡ください。

- ①登録/受付… 21日(金) 13:00～19:00
22日(土) 9:00～13:00
会場: 福江文化会館 3階 軽運動室

登録にお持ちいただくものは顔写真付きの身分証明書(運転免許証やパスポート等)、及び宿泊先の名称・電話番号のメモです。

- ②競技説明会…21日(金) 17:00～開会式
17:30～競技説明会(日本語・英語)
22日(土) 13:15～14:00 競技説明会(日本語のみ)
会場: 福江文化会館 ホール

競技全般に係わる大事な説明会ですので、21日または22日のどちらかの説明会に必ずご出席ください。英語による説明を希望される選手は、英語圏エリア席にお集まりください。

- ③預託…22日(土) 10:00～15:00 福江会場/福江文化会館
13:00～15:00 富江会場/富江緑地公園(富江港)

バイクは各自で預託会場まで運んでください。
バイク預託の際にバイク及びヘルメットのレースNOシールのチェックをします。バイクバッグはレース当日に各自でバイクラックにかけてください。
預託後、バイクは実行委員会で預かります。
福江地区で預託されたバイクは実行委員会が手配したトラックにて富江スイム会場まで搬送いたします。
搬送に当たっては慎重に取り扱いますが、キズや破損などのトラブルに関しましては一切の責任を負いかねます。
従いまして、福江会場での預託者には全員、登録・受付時に配布する誓約書を提出していただきます。
誓約書を提出できない方はご自身で富江まで搬送しての預託となりますのでご了承ください。

□スイム会場の試泳について

スイム会場として使用いたします富江港は港湾で船舶の往来が頻繁にあり危険なため、試泳は全面的に禁止しております。
試泳ができないことで不安を感じる方もいらっしゃると思いますが、皆様が無事にレース当日を迎えられる為の措置であります事をご理解いただき、参加選手全員にご協力いただきますようお願い申し上げます。

◆23日(日)レース当日

□スイム会場までの移動

選手(無料)に送迎バスをご用意しております。
詳しくは13ページをご覧ください。

□最終登録・ウォーミングアップ

ウォーミングアップ等の時間と場所については、テクニカルオフィシャルの指示に従ってください。

□フィニッシュ後

フィニッシュ後、フィニッシャーポロシャツと完走メダル・完走タオルを受け取ってください。必ず計測用チップを返却し、スイムバッグとバイクバッグをお引き取りください。

□当日のバイク返却

レース当日は16:00～21:00の間バイクとランバッグの返却を行っております。原則として本人がIDリストバンド及びバイク引換証をお持ちのうえ、お引取りにお越しく下さい。やむを得ず代理の方が引き取りを行う場合、バイク引換証と代理の方の身分証をお持ちいただくようお願いいたします。
輸送が必要な場合は、ご自身で手配いただきますようお願いいたします。

□フィニッシュ後の宿泊地への移動

スタート会場同様にバスをご用意しております。
13ページをご覧ください。
なお、バスにはバイクを積むことができませんのでご了承ください。

◆24日(月)レース翌日

□バイク返却

レース当日の返却と同様に7:00～12:00の間、原則としてご本人がバイクをお引き取りください。なお、24日(月)の正午以降回収されなかったバイクについては責任を負いかねます。

□完走証の配付

9:00～13:00の間、表彰式と並行して完走証の配付を行っております。利用する交通機関の関係で完走証を受け取ることができない方につきましては後日郵送します。

Ⅲ. 福江島インフォメーション

福江島へのアクセス&宿泊

・九州商船(株)運航のジェットfoilおよび全日空(ANA)、オリエンタル・エアブリッジ(ORC)の福江空港発着便には、各社より自転車(バイク・ランクを含む)の持ち込みができない旨の通知がきておりますので、両便をご利用予定の方は必ず宅配便等で別送してください。

(※九州商船(株)運航のフェリーに関しましては、車輛航送は可能となっております。当日の輸送スペースに空きがない場合は、船内にはバイクは持ち込めませんのでご注意ください。詳しくは大会HPをご確認ください。)

●九州商船/長崎港からフェリー及び高速船(ジェットfoil)
<長崎>095-822-9153 <福江>0959-72-2191

●野母商船/博多港からフェリー
<福岡>0570-01-0510 <福江>0959-72-5108

●全日空(ANA)/福岡空港~福江空港
<ANA>0570-029-222

●オリエンタル・エアブリッジ(ORC)/福岡空港・長崎空港~福江空港
<ORC>0570-064-380

●福江空港 0959-72-5151

島内公共交通

・島内は、公共交通機関が充分ではありません。事前に宿泊先等でご確認ください。

・空港から福江市街地までは、航空機離発着ごとに、市内連絡バスが出ております。(通常料金:片道310円)

・空港から富江町、岐宿町、三井楽町、玉之浦町(荒川温泉)までの路線バスは運行されていませんので、バスご利用の方は、一旦福江市街地まで出て各方面行きのバスへ乗り換えてください。

(通常料金:富江町まで760円、岐宿町まで670円、三井楽町まで1,050円、玉之浦町荒川まで940円。いずれも福江からの片道料金。)

・島内バス路線等についてのお問い合わせは、
五島バス観光課 0959-72-2173へ。

※島内のタクシー会社及びレンタカー会社の連絡先は8ページをご参照ください。

選手の移手段

島内は公共交通機関が充分ではありませんので、大会本部では、レース当日のスィム会場への選手専用バスを手配する予定です。

詳細については、P13バススケジュールを参照してください。また、ご不明な点は、受付会場の大会インフォメーションカウンターでお尋ねください。

駐車場

・福江文化会館(期間中の大会本部、受付、競技説明会、EXPO、アワードパーティー、本部インフォメーション等)や五島港公園(フィニッシュエリア)の大会関係エリアは全て駐車禁止となります。福江文化会館付近では下記駐車場をご利用ください。

- 1) 本町駐車場(有料)
- 2) 市役所駐車場(無料)

・スィム会場(富江)の駐車場は、富江港埋立地をご使用ください。なお、詳細は当日、現地の係員の誘導に従ってください。

宅配便

・バイクの輸送は大会HPをご確認ください。飛行機およびジェットfoilには積み込めません。

金融機関及びお支払い方法

・大会期間中の金融機関の窓口業務は通常どおりの営業となり、臨時営業所等は設けません。また、福江地区内には、下記金融機関の本支店があります。

- ① 十八親和銀行福江中央支店 (0959-72-2151)
- ② 福江信用組合 (0959-72-4181)
- ③ 九州労働金庫五島支店 (0959-74-3117)

島内ではお支払い方法が現金のみの宿泊施設・飲食店・一般店舗がありますので、ご注意ください。

コンビニ

・島内のコンビニエンスストアは下記店舗となります。日用品等の買い物は、最寄りの雑貨店、スーパーマーケット、薬局、弁当店等をご利用ください。

- ・ローソン福江中央店、栄町店、吉久木店、五島病院前店:24H営業
- ・ローソンボプラ 福江岐宿店、福江富江店:6:00~24:00営業



昼食

・市街地を離れると昼食ができる飲食店が極端に少なくなります。お出かけ予定の方は、事前に宿舎等でご確認の上お出かけください。
特にレース日に福江地区外で応援をされる予定の方は、場所によっては5～6時間の通行止め制限により動きがとれなくなる恐れがありますのでご注意ください。

レンタカー

五島市内には、下記のレンタカー会社があります。

● 池田レンタカー	0959-74-1133
● カースタレンタカー	0959-75-0797
● 入江レンタカー	0959-72-7535
● 恵比寿レンタカー	0959-72-6100
● 観光レンタカー	0959-72-8788
● 軽自動車レンタカー	0959-74-1800
● 五島レンタカー	0959-72-5015
● スマイルレンタカー	0959-72-8366
● チャンスレンタカー	0959-72-2415
● トヨタレンタカー	0959-72-7048
● 日産レンタカー五島	0959-72-5175
● ニッポンレンタカー	0120-510-947
● ラインレンタカー	0959-88-9795
● BaRaCAR (バラカー)	080-8950-9910
● ごとう屋レンタカー	0959-88-9500
● SAレンタカー福江店	080-1715-2587
● 島日和レンタカー	080-5805-2258

定期観光等

<五島めぐり定期観光バス案内>

お問い合わせ 五島バス観光課 0959-72-2173

Aコース(午前) 3,600円

福江港(9:20発) 井持浦教会 大瀬崎灯台 高浜ビーチ
水ノ浦教会(車窓) 福江港(12:50着)

Bコース(午後) 2,600円

福江港(13:50発) 堂崎天主堂 武家屋敷通(車窓) 鏡瀬溶岩海岸
福江港(16:10着)

Cコース(終日) 5,600円 (上記、Aコース+Bコース)

Dコース(1泊2日) 5,600円 (上記の1日目Bコース+翌日Aコース)

トライアスロン大会当日は運休です。

5日前の12時までに4名以上の予約がない場合は運休です。

・島内にはタクシー会社が数社あります。各タクシー会社にお問い合わせください(各社観光地巡りの案内も行っています)。

<福江地区>

・五島タクシー	0959-72-2171
・大波止タクシー	0959-72-2854
・西海タクシー	0959-72-5131
・ばらもんタクシー	0959-82-0032

<三井楽地区>

・三井楽タクシー	0959-84-3136
----------	--------------

その他島内観光に関するお問い合わせ

・五島市観光協会 0959-72-2963

大会期間中のインフォメーション

・大会期間中は事務局インフォメーションを下記場所に設置しますので福江島滞在中で困ったことがありましたらお気軽にご利用ください。

1. 福江文化会館内
2. 福江港ターミナルビル内(五島市観光協会窓口)
3. 福江空港ターミナルビル内



大会事務局からのお知らせ

会場へのアクセス

富江文化会館...登録/EXPO(商品見本市)バイク預託 富江会場/
競技説明会/開会式・表彰式/完走証配付/アワードパーティー
富江港から約1km、徒歩約10分
富江空港から約3.8km、車で約10分
周辺駐車場: 富江文化会館駐車場は駐車禁止となりますので、
下記駐車場をご利用ください。
本町駐車場(有料)
市役所駐車場(無料)

富江緑地公園(富江港)...最終登録/スイム会場/
第1トランジションエリア
富江港から約15.5km、車で約38分
富江空港から約14.3km、車で約35分
周辺駐車場: 富江港埋立地(無料)

外濠公園...第2トランジションエリア/バイク・ランバッグ返却
富江港から約700m、徒歩約9分
富江空港から約4.2km、車で約10分
周辺駐車場: 本町駐車場(有料)
市役所駐車場(無料)

五島港公園...フィニッシュエリア/完走ポロシャツ・完走メダル受け取り
計測用チップ返却/スイムバッグ・バイクバッグ受け取り/
屋台村
富江港から約100m、徒歩約1分
富江空港から約4.3km、車で約10分
周辺駐車場: 富江港駐車場(有料)
本町駐車場(有料)
市役所駐車場(無料)

マップを12ページに掲載しております。どうぞご活用ください。

バイク輸送について

福岡～五島富江、長崎～五島富江間を結んでいる飛行機、長崎～富江間を運航している高速船ジェットfoilには、バイクを積むことができません。
バイク輸送について、詳しくは大会HPでご確認ください。

公式日程期間中の注意事項

21日(金)・22日(土)
レース当日までに選手の皆様に行っていただきたいお手続きは

登録/受付、
競技説明会、
バイク/ランバッグ預託の3つです。

公式スケジュールをよくご確認のうえ、お時間を守っていただくようお願いいたします。22日(土)に五島入りする皆様は、天候などの理由によりやむを得ず遅れる場合、必ず事務局までご連絡ください。

登録/受付... 21日(金)13:00～19:00
22日(土)9:00～13:00
会場: 富江文化会館 3階 軽運動室

登録にお持ちいただくものは顔写真付きの身分証明書(運転免許証やパスポート等)及び宿泊先の名称・電話番号のメモです。

競技説明会...21日(金)17:00～開会式
17:30～競技説明会(日本語・英語)
22日(土)13:15～14:00 競技説明会(日本語のみ)
会場: 富江文化会館 ホール

競技全般に係わる大事な説明会ですので、21日または22日のどちらかの説明会に必ずご出席ください。英語による説明を希望される選手は、英語圏エリア席にお集まりください。

預託...22日(土)10:00～15:00 富江会場/富江文化会館
13:00～15:00 富江会場/富江緑地公園(富江港)

バイクは各自で預託会場まで運んでください。
バイク預託の際にバイク及びヘルメットのチェックをします。バイクバッグはレース当日に各自でバイクラックにかけてください。
預託後、バイクは実行委員会で預かります。
富江地区で預託されたバイクは実行委員会が手配したトラックにて富江スイム会場まで搬送いたします。
搬送に当たっては慎重に取り扱いますが、キズや破損などのトラブルに關しましては一切の責任を負いかねます。
従いまして、富江会場での預託者には全員、登録・受付時に配布する誓約書を提出していただきます。
誓約書を提出できない方はご自身で富江まで搬送しての預託となりますのでご了承ください。

スイム会場の試泳について

スイム会場として使用いたします富江港は港湾で船舶の往来が頻繁にあり危険なため、試泳は全面的に禁止しております。
試泳ができないことで不安を感じる方もいらっしゃると思いますが、皆様が無事にレース当日を迎えられるための措置であります事をご理解いただき、参加選手全員にご協力いただきますようお願い申し上げます。

23日(日)レース当日

スイム会場までの移動

選手(無料)に送迎バスをご用意しております。
詳しくは13ページをご覧ください。

最終登録・ウォーミングアップ

ウォーミングアップ等の時間と場所については、テクニカルオフィシャルの指示に従ってください。

フィニッシュ後

フィニッシュ後、フィニッシャーポロシャツと完走メダル・完走タオルを受け取ってください。必ず計測用チップを返却し、スイムバッグとバイクバッグをお引き取りください。

当日のバイク返却

レース当日は16:00～21:00の間バイクとランバッグの返却を行っております。原則として本人がIDリストバンド及びバイク引換証をお持ちのうえ、お引取りにお越しく下さい。やむを得ず代理の方が引き取りを行う場合、バイク引換証と代理の方の身分証をお持ちいただくようお願いいたします。
輸送が必要な場合は、ご自身で手配いただきますようお願いいたします。

フィニッシュ後の宿泊地への移動

スタート会場同様にバスをご用意しております。
13ページをご覧ください。
なお、バスにはバイクを積むことができませんのでご了承ください。

24日(月)レース翌日

バイク返却

レース当日の返却と同様に7:00～12:00の間、原則としてご本人がバイクをお引き取りください。なお、24日(月)の正午以降回収されなかったバイクについては責任を負いかねます。

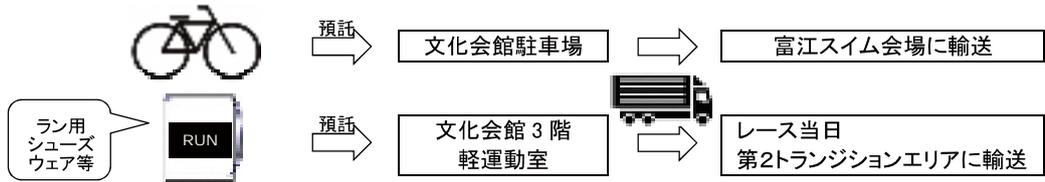
完走証の配付

9:00～13:00の間、表彰式と並行して完走証の配付を行っております。利用する交通機関の関係で完走証を受け取ることができない方につきましては後日郵送します。

預託物・トランジションバッグについて

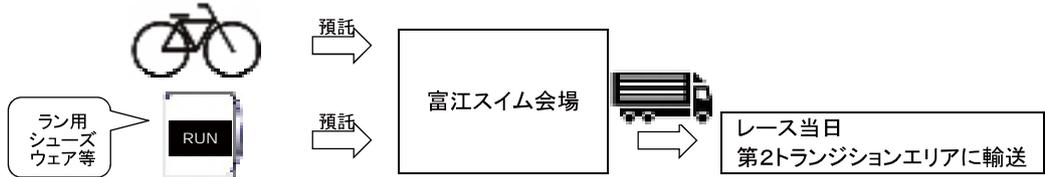
22日(土)レース前日 バイクランバッグ預託

<福江会場>
福江文化会館
 駐車場…バイク預託
 3階軽運動室…ランバッグ預託



選手登録の際に配布した**ランバッグ**に、ラン競技に必要な物を入れた状態でバイク預託時に持参してください。
 福江文化会館駐車場にてバイク預託後、3階にてランバッグをお預けください。
 バイクは大会側で富江スイム会場(第1トランジションエリア)に輸送します。
 ランバッグも大会側で第2トランジションエリアへ輸送し、レース時に第2トランジションエリアでスタッフより各選手にお渡します。

<富江会場>
富江緑地公園 (富江港)
 バイク/ランバッグ預託



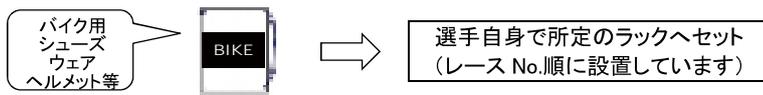
選手登録の際に配布した**ランバッグ**に、ラン競技に必要な物を入れた状態でバイク預託時に持参してください。
 ランバッグは大会側で第2トランジションエリアへ輸送し、レース時に第2トランジションエリアでスタッフより各選手にお渡します。

23日(日) レース当日

<スタート前>
富江緑地公園 (富江港)
 ①スイム前の荷物預け
 ②バイク用の荷物セットアップ



①スイム前に着用していた衣類などは、更衣後**スイムバッグ**に入れ、スタッフへお預けください。
 大会側にてフィニッシュ会場へ輸送し、レース終了後、フィニッシュ会場にて返却します。



②バイク競技に必要な荷物を、選手登録の際にお渡しした**バイクバッグ**に入れて持参してください。
 第1トランジションエリアに専用のラックを設けておりますので、そちらにセットしてください。

<第1トランジション>
富江緑地公園 (富江港)
 スイム～バイク



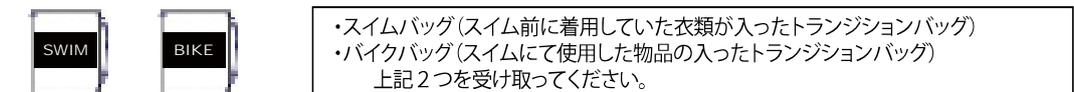
スイム終了後、選手ご本人がラックにかかっている**バイクバッグ**をピックアップし、更衣テント内で着替えを行ってください。
 更衣終了後スイムで使用した物品(ウェットスーツ、ゴーグル等)は**バイクバッグ**に収納後、所定の場所に置いてください。
 ここでお預かりした**バイクバッグ**はフィニッシュ会場にて返却します。

<第2トランジション>
外濠公園
 バイク～ラン



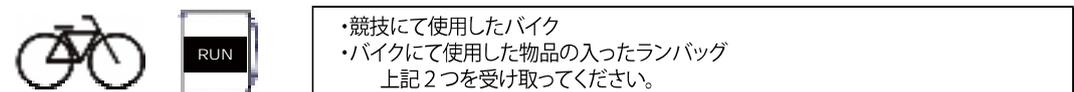
バイク終了後、**バイク**をバイクキャッチャースタッフへ預け、ランバッグをスタッフより受け取り更衣テント内で着替えを行ってください。
 更衣終了後バイクにて使用した物品(ウェア、シューズ、ヘルメット等)を**ランバッグ**へ収納後、スタッフへ預けてください。
 ここでお預かりした**ランバッグ**は競技終了後、第2トランジションにてバイクと一緒に返却します。

<フィニッシュ会場>
五島港公園



フィニッシュ後の諸対応(計測チップ返却、完走メダル・フィニッシャーポロシャツ等の受取)終了後、お預かりしている**スイムバッグ**、**バイクバッグ**をフィニッシュエリア出口にてスタッフより返却します。

<第2トランジション>
外濠公園
 バイク/ランバッグ返却



競技にて使用した**バイク・ランバッグ**については、競技終了後とレース翌日に第2トランジションにて返却します。

競技上の注意事項

◆スイム

○ポディーナンバーシールを、レジストレーション時、配布物としてお渡しいたします。

右半身・左半身に各1枚、①上腕、②太腿、③脛のうち、よく見える場所へ貼り付けた状態で、レース会場へお越しください。

○Aタイプ、Bタイプ、それぞれスタート時刻が違いますので、ご注意ください。

種目	スタート時刻	最終登録時刻	スタート位置
Aタイプ	7:00	5:15~6:30	フローティングスタート
Bタイプ(エイジ)	8:00	7:20~	スロープスタート

○計測用アンクルバンドは最終登録の際に支給します。

○計測用アンクルバンド(足首に巻くタイプ)は、左右どちらの足首に巻いてもかまいません。

○Aタイプのスイム1周回の終了時点で、選手自身が周回チェックするためのリストバンドはお渡ししません。

各自で周回チェックをお願いします。

○SWIM-BIKEトランジション(富江港第1トランジション)では、選手各自でバッグラックからバイクバッグをピックアップして着替えてください。

○脱いだウェットスーツ・水着などは、選手自身でバッグに入れて、スタッフへお預けください。

○レース当日に体調面で不安がある選手や体調が優れない選手は、スイムエリアのメディカルスタッフにご相談ください。

◆バイク

○選手の皆様方の安全を確保するため、ライト及びリフレクターの装着を認めます。ただし、競技に不要な車載カメラ、ヘルメットカメラの取り付けは認めません。

○岐宿：二本楠交差点⇒玉之浦：中須⇒玉之浦：赤崎バス停⇒玉之浦：荒川⇒三井楽：遣唐使ふるさと館⇒岐宿：岐宿支所前交差点⇒岐宿：楠原⇒岐宿：二本楠交差点の二本楠ループ(約53km)はAタイプ2回、Bタイプ1回通過します。

○Aタイプは、1回目の「二本楠ループ」(約73km)は直進し、2回目の「二本楠ループ」通過時は交差点を左折してください。

○Bタイプは、1回目の「二本楠ループ」通過時(約73km)、二本楠の交差点を左折してください。

○BIKE-RUNトランジション(外濠公園第2トランジション)では、ボランティアスタッフからランバッグを受け取り、着替えてください。

○脱いだバイクウェア・グッズなどは、選手自身でバッグに入れて、スタッフへお預けください。

◆ラン

○エイドステーション(給水所)は左側エイドを原則とします。

ランコースでは、交通規制を行っておらず、危険ですので道路を横断して右側エイドを使用しないようお願いします。

○なお、選手の皆様方の安全を確保するため、iPod等の音楽機器類の使用を禁止させていただきます。

○ランのスペシャルニーズバッグは、Aタイプのみ、約21km地点(資料館前大通り)の1回、ボランティアスタッフが受け渡しますので、必要により自身のレースナンバーをスタッフに教えてください。

※Bタイプのランスペシャルニーズバッグはありませんので、ご注意ください。

リタイヤされた場合のトランジションバッグ等の取り扱い

リタイヤされた場合は、原則として以下のようになります。

□スイムリタイヤの場合

リタイヤの諸手続き後、スイム会場にてスイム及びバイクバッグを受け取り、富江待機車に乗車し、福江文化会館へ移動してください。

(救急搬送の方以外)

□バイクリタイヤの場合

リタイヤの諸手続きの後、回収車に乗車し、福江文化会館へ移動してください。事務局にてスイム及びバイクバッグを受け取ってください。

また、大会当日(16:00~21:00)もしくは翌日(7:00~12:00)にバイク及びランバッグを第2トランジションで受け取ってください。

□ランリタイヤの場合

リタイヤの諸手続きの後、回収車に乗車し、五島港公園でスイム及びバイクバッグをフィニッシュエリア出口にて受け取ってください。

また、バイク及びランバッグは、大会当日もしくは翌日に第2トランジションで受け取ってください。



福江地区 会場・駐車場マップ
Venue and parking lots at Fukue



富江地区 会場・駐車場マップ
Venue and parking lots at Tomie



2024 五島長崎国際トライアスロン大会実行委員会 手配バス スケジュール

■6月23日(日)レース当日

(1) レース前選手搬送(無料) ※選手のみ乗車となります。

※参加選手の宿泊状況により、
増便、減便となる場合があります

号車	ステッカー	車種	台数	行程
1	富江緑地公園行き	大型	1	いりえ荘 ～ リトリート ～ 富江緑地公園 4:45 発
2 ～ 6	富江緑地公園行き	大型 中型	4 1	外濠公園前 ～ 富江緑地公園 …… 外濠公園 ～ 富江緑地公園 4:45 発 5:15 着 5:50 着 6:20 着
7 ～ 11	富江緑地公園行き	大型 中型	4 1	外濠公園前 ～ 富江緑地公園 4:45 発 5:15 着
12	コンカナ王国、カタラン カナバックパッカーズ 經由富江緑地公園行き	大型	1	コンカナ王国 ～ カタランカナ ～ 富江緑地公園 4:45 発 5:20 着
13	富江緑地公園行き	中型	1	魚津ヶ崎公園～ろくろ場口～民宿あびる前～富江緑地公園 5:00 発 5:45 着
14	民宿久保 三井楽中、西光荘經由 富江緑地公園行き	中型	1	五島バス三井楽営業所～民宿久保前～三井楽中学校正門前～西光荘前～富江緑地公園 4:50 発 5:50 着
15	富江緑地公園行き	中型	1	荒川 ～ 富江緑地公園 5:00 発 5:40 着

※4:45発はAタイプ参加選手用バス
5:50発はBタイプ参加選手用バス
(乗り遅れた方は各自の移動をお願いします。)

※Bタイプ参加選手用バス
(乗り遅れた方は各自の移動をお願いします。)

(2) レース終了後当日選手送迎バス(選手: 無料) (応援者: 片道500円 *12歳以下は無料)

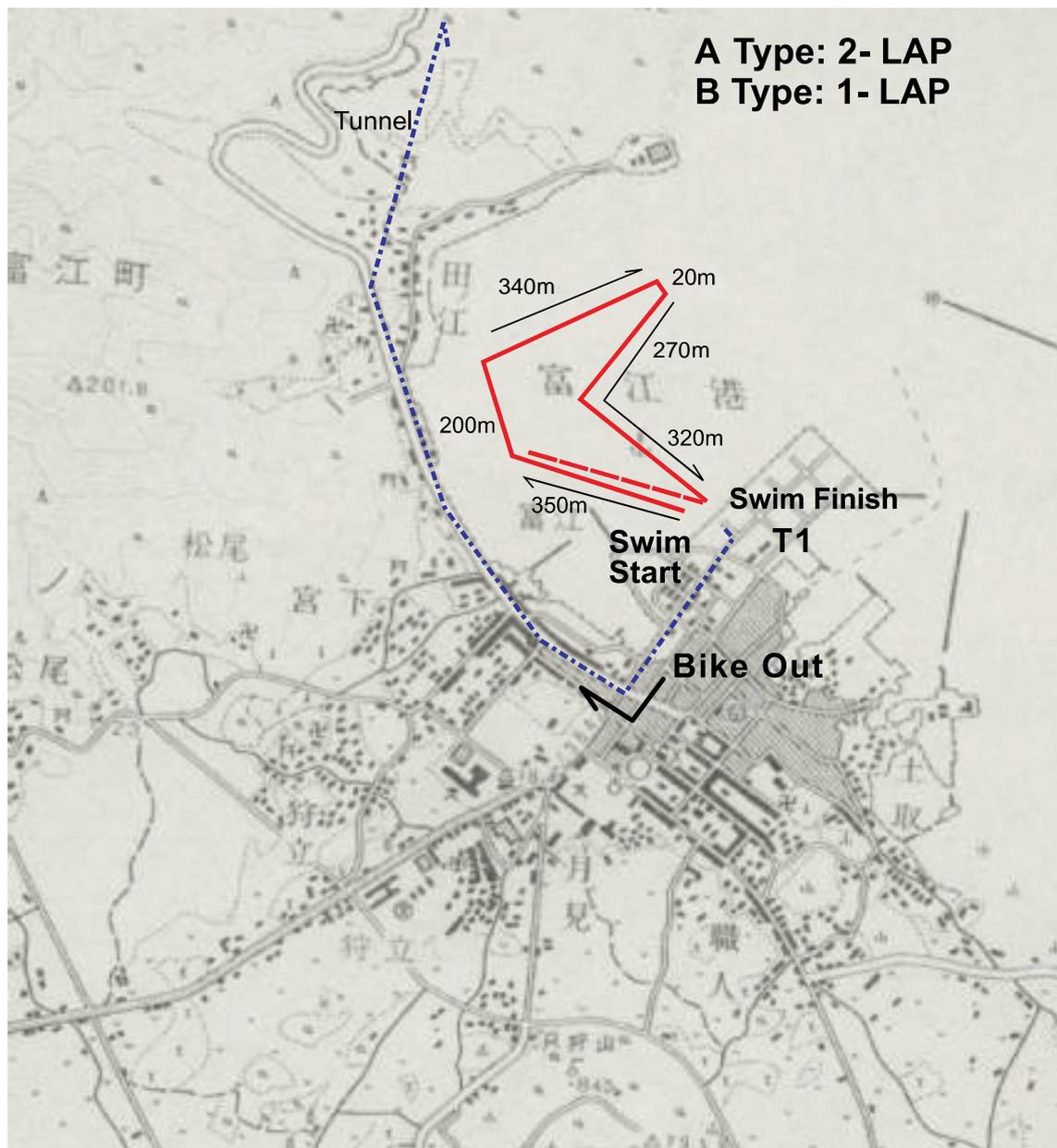
号車	ステッカー	車種	台数	行程
1	富江經由 富江キャンプ村方面	中型	1	福江港バス駐車場～富江商店街入口～としまる～キャンプ村 17:30発 18:15着 19:30発 → ピストン運行 → 20:15着 21:30発 22:15着
2	いりえ荘、民宿あびる 三井楽經由荒川方面	中型	1	福江港バス駐車場～いりえ～民宿あびる～三井楽 遣唐使ふるさと館前～五島バス三井楽営業所 ～久保民宿前～三井楽中～西光荘前～荒川 17:30発 18:50着 21:30発 → ピストン運行 → 22:50着
3	いりえ荘、荒川經由 三井楽・岐宿方面	中型	1	福江港バス駐車場～いりえ～荒川～三井楽(西光荘前～三井楽中～ ～久保民宿前～五島バス三井楽営業所～遣唐使ふるさと館前)～民宿あびる～岐宿 19:30発 21:00着 21:30発 → ピストン運行 → 23:00着

※バスにバイクを載せることはできませんので、予めご了承ください。



GOTO NAGASAKI International Triathlon RACE COURSE

SWIM COURSE



スイムコース概要

(Aタイプ)

スイムは富江港をスタートし、右回りに湾内を2周回するコースです。

1周回後、一旦スロープを上がり周回チェックを受けます。

2周回終了後、再度スロープを上がりゲートをくぐってスイムフィニッシュとなります。

シャワー、バイクバッグラック、着替えテントを通過して、バイクラックに向かいます。

バイクはバイクスタートラインまで乗車できません。

コースは穏やかな富江湾内で、風やうねりの影響をあまり受けません。

水温は直近の気候にもよりますが、19 から22 前後になることが予想されます。

(Bタイプ)

スイムは富江港をスタートし、右回りに湾内を1周回するコースです。

1周回終了後、スロープを上がりゲートをくぐってスイムフィニッシュとなります。

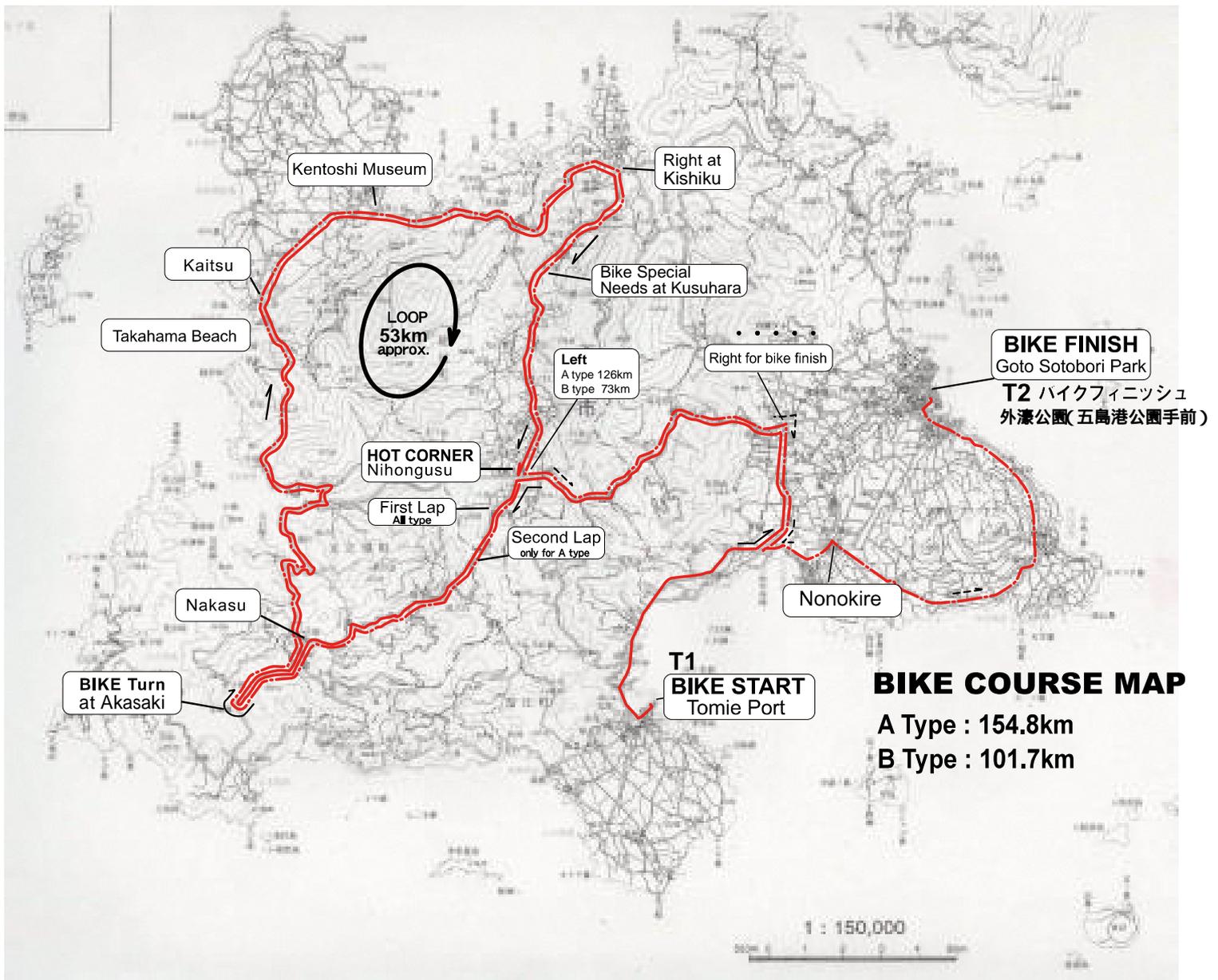
シャワー、バイクバッグラック、着替えテントを通過して、バイクラックに向かいます。バイクはバイクスタートラインまで乗車できません。

コースは穏やかな富江湾内で、風やうねりの影響をあまり受けません。

水温は直近の気候にもよりますが、19 から22 前後になることが予想されます。



GOTO NAGASAKI International Triathlon RACE COURSE BIKE COURSE



BIKE COURSE MAP

A Type : 154.8km

B Type : 101.7km

バイクコース概要

(Aタイプ)

富江港をスタートし、地藏坂バイパス(トンネル)に入ります。増田から黒蔵三叉路を左折し、本山21号線を直進、五島森林組合交差点を左折します。この区間(増田から五島森林組合交差点)にかけては、アップダウンがあります。その後、瀬戸交差点を左折し、新開橋・雨通宿を抜け、バイクコースのポイントである二本橋交差点に向かいます。二本橋交差点を左折し、玉之浦岐宿線に入ります。折口トンネルを通過して中須交差点を南下し、玉之浦町赤崎バス停でUターンします。中須交差点を左側に進み、荒川に向かって北上します。荒川橋を渡って左折するようなかたちで海岸沿いに進み、高浜ビーチを過ぎ、三井楽、遣唐使ふるさと館前を通過、岐宿支所前交差点を右折し、二本橋に向かいます。

二本橋交差点を直進し、2周回目に入ります。1周回目と同様に折口トンネルを通過して南下、赤崎バス停で折り返し、荒川、三井楽、遣唐使ふるさと館前を通過、岐宿支所前交差点を右折し、二本橋交差点に戻ります(約126km、ループは1周回約53km程度) 2周を終えたら二本橋交差点を左折し、市街地に戻ります。瀬戸交差点を右折し、黒蔵三叉路を左折。大浜を左折するように道なりに進行、野々切交差点を右折し鬼岳の外周路を走ります。バイクフィニッシュは五島港公園手前の外濠公園になります。

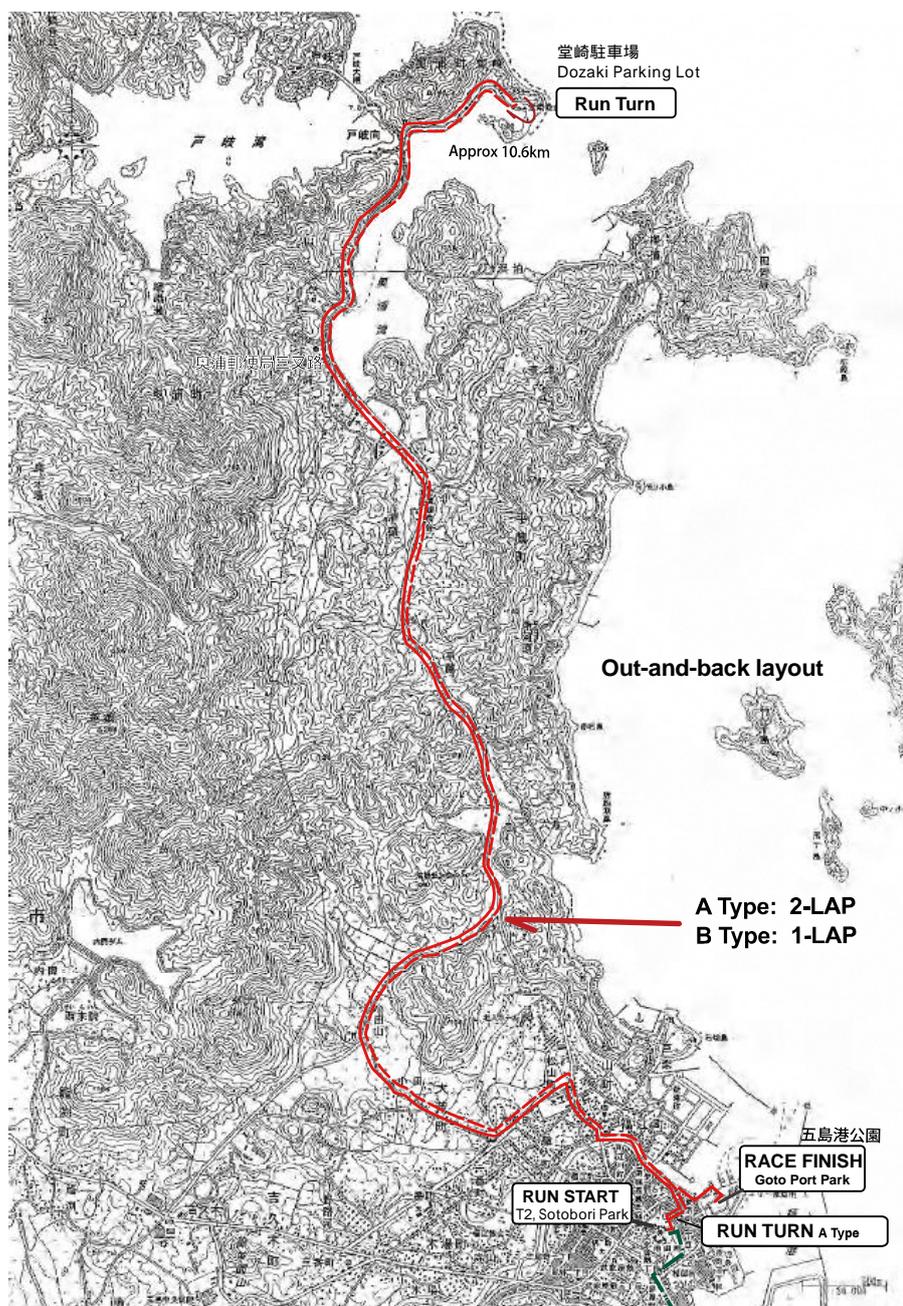
(Bタイプ)

富江港をスタートし、地藏坂バイパス(トンネル)に入ります。増田から黒蔵三叉路を左折し、本山21号線を直進、五島森林組合交差点を左折します。この区間(増田から五島森林組合交差点)にかけては、アップダウンがあります。その後、瀬戸交差点を左折し、新開橋・雨通宿を抜け、バイクコースのポイントである二本橋交差点に向かいます。二本橋交差点を左折し、玉之浦岐宿線に入ります。折口トンネルを通過して中須交差点を南下し、玉之浦町赤崎バス停でUターンします。中須交差点を左側に進み、荒川に向かって北上します。荒川橋を渡って左折するようなかたちで海岸沿いに進み、高浜ビーチを過ぎ、三井楽、遣唐使ふるさと館前を通過、岐宿支所前交差点を右折し、二本橋に向かいます。(約73km地点、ループは1周回約53km程度)

二本橋交差点を左折し、市街地に戻ります。瀬戸交差点を右折し、黒蔵三叉路を左折。大浜を左折するように道なりに進行、野々切交差点を右折し鬼岳の外周路を走ります。バイクフィニッシュは五島港公園手前の外濠公園になります。

GOTO NAGASAKI International Triathlon RACE COURSE

RUN COURSE



(Aタイプ)

バイクフィニッシュ・外濠公園からスタートし、福江～小田～堂崎天主堂駐車場を往復し、選手同士が対面するコースであり、高低差が緩やかなコース設定です。外濠公園をスタートし、五島観光歴史資料館前の大通りへ右折後、平安食堂前を左折し東浜町交差点を直進、唐人橋交差点を右折し、県道河務福江線に入ります。福江中学校先の市道を左折し、直進したところにある、くまの里前の交差点を右折、小田集落に入ります。三進コンクリート工業方面へ進み、交差点を左折して県道河務福江線に入ります。六方バス停、平蔵バス停、浦頭バス停、奥浦小学校手前交差点、奥浦郵便局を通過し、堂崎天主堂の駐車場で折り返します。(10.6km地点) 折り返し後、奥浦小学校手前交差点を直進し、三進コンクリート工業手前交差点を右折、小田地区を直進し、くまの里前の市道交差点を左折、福江中学校付近交差点を右折、唐人橋を左折し、東浜町交差点、ターミナル前三叉路を直進し、チェックポイントである五島観光歴史資料館前大通りに右折して入ります。このコースを2周回します。2周回後は五島港公園ロータリーを回り、感動のフィニッシュとなります。

(Bタイプ)

バイクフィニッシュ・外濠公園からスタートし、福江～小田～堂崎天主堂駐車場を往復し、選手同士が対面するコースであり、高低差が緩やかなコース設定です。外濠公園をスタートし、五島観光歴史資料館前の大通りへ右折後、平安食堂前を左折し東浜町交差点を直進、唐人橋交差点を右折し、県道河務福江線に入ります。福江中学校先の市道を左折し、直進したところにあるくまの里前の交差点を右折、小田集落に入ります。三進コンクリート工業方面へ進み、交差点を左折して県道河務福江線に入ります。六方バス停、平蔵バス停、浦頭バス停、奥浦小学校手前交差点、奥浦郵便局を通過し、堂崎天主堂の駐車場で折り返します。(10.6km地点) 折り返し後、奥浦小学校手前交差点を直進し、三進コンクリート工業手前交差点を右折、小田地区を直進し、くまの里前の市道交差点を左折、福江中学校付近交差点を右折、唐人橋を左折し、東浜町交差点、五島港公園ロータリーを回り、感動のフィニッシュとなります。

