

2026 五島長崎国際トライアスロン大会 大会概要

- 1 大会名称 ◆2026 五島長崎国際トライアスロン大会（バラモンキング）
・2027 ワールドトライアスロンロングディスタンストライアスロン選手権
日本代表選手選考対象大会
- 2 主 催 五島長崎国際トライアスロン大会実行委員会
(公社)トライアスロンジャパン
- 3 構成団体 五島市、五島市教育委員会、福江商工会議所、(一社)五島市観光協会、
五島市商工会、五島市スポーツ協会、(公社)トライアスロンジャパン、
(一社)長崎県トライアスロン協会、五島トライアスロン協会、
(株)ユニバーサルスポーツマーケティング
- 4 開催日 2026年6月14日(日)
Aタイプ (RAタイプ) : 午前7:00スタート 20:30終了
Bタイプ (RBタイプ) : 午前8:00スタート 20:30終了
- 5 開催地 長崎県五島市（五島列島福江島）
- 6 競技会場及びコース
【会場】 スタート：富江緑地公園
第2トランジション：外濠公園
ゴール：五島港公園
【コース】
スイム：五島市富江町富江港
バイク：五島市内一円（富江港～黒蔵～瀬戸～【二本楠～大宝～荒川～三井楽～岐宿
～二本楠】～瀬戸～黒蔵～大浜～野々切→崎山→福江）
※Aタイプ (RAタイプ) は【】間を2周回、
Bタイプ (RBタイプ) は1周回
ラン：外濠公園→小田→堂崎（折り返し）→小田→港公園（フィニッシュ）
※Aタイプ (RAタイプ) は2周回、Bタイプ (RBタイプ) は1周回
- 7 競技内容、募集定員、参加費
- | 種目 | 定員 | 参加費 | スイム | バイク | ラン | 総距離 |
|---------------------|--------------------|---------|-------|---------|--------|---------|
| Aタイプ | 600人
程度 | 45,000円 | 3.0km | 160.0km | 42.2km | 205.2km |
| Bタイプ | 250人
程度 | 42,000円 | 1.5km | 104.0km | 21.1km | 126.6km |
| ふるさと納税枠
(A/Bタイプ) | 60人以下 | | | | 上記に同じ | |
| RAタイプ | 15組
(45人)
程度 | 54,000円 | 3.0km | 160.0km | 42.2km | 205.2km |
| RBタイプ | 15組
(45人)
程度 | 51,000円 | 1.5km | 104.0km | 21.1km | 126.6km |
| | 1,000人 | | | | | |

RA・RBタイプはスイム・バイク・ランを2人または3人1組のリレー形式で行う。

8 参加条件

○Aタイプ・Bタイプ・RAタイプ・RBタイプ 共通条件

- ① 大会規則、交通法規、マナーを順守できる方
- ② 大会前（5月頃）に配信する競技説明動画を必ず視聴すること（※2026 大会からオンラインでの配信に変更）
- ③ (公社)トライアスロンジャパンに加盟する都道府県・学生連合競技団体（競技団体登録会員）の2026年度登録選手であり、2026年12月末日において18歳以上の健康な方（高校生不可）。
※RAタイプ・RBタイプはチーム代表者が競技団体登録会員であること。同一団体から複数チームで出場する場合は、各チームごとに競技団体登録会員である代表者を設けること。
※公益社団法人トライアスロンジャパンでは、2024年度から全ての登録会員を対象に「トライアスロン安全保険」を自動付帯しています。詳細はホームページをご覧ください。
<https://www.jtu.or.jp/join/insurance/safetysports/>
- ④ 海外在住選手は開催国内競技団体への同時登録が必要です（登録料35USドル）。

○Aタイプ・Bタイプ

- ・2020年12月1日以降に総合距離51.5km以上のトライアスロン競技大会に完走した実績がある方。

(注意) 完走実績は、コロナ禍による各大会の中止を考慮し、これまで過去3年以内としていた期間を延ばしていることから、大会参加に向けては必ず十分な練習を積むようお願いします。

○RAタイプ・RBタイプ

- ・スイム担当者が、2020年12月1日以降にトライアスロン大会またはオープンウォータースイミングにおいて、1,500m以上を完泳した実績がある方。

(注意) 完泳実績は、コロナ禍による各大会の中止を考慮し、これまで過去3年以内としていた期間を延ばしていることから、大会参加に向けては必ず十分な練習を積むようお願いします。

- ・スイム・バイク・ランをリレー形式で行うものとするため、2人1組もしくは3人1組での出場とする。

※出場例

パターン1 A氏+B氏(2人1組)の場合 A氏スイム B氏バイク+ラン

パターン2 A氏+B氏+C氏(3人1組)の場合 A氏スイム B氏バイク C氏ラン

9 大会保険 競技参加者を対象としたトライアスロンジャパン公認の大会保険に加入します。

10 選手選考

Aタイプ・Bタイプ・RAタイプ・RBタイプそれぞれの参加条件を満たしていることを確認した後、隨時選考を行います。

※出場許可後であっても許可を取消すことがあります（健康上、問題がある場合、虚偽の申請が確認された場合、大会運営に支障をきたすことが予想される場合等）。

『12 参加申込及び募集期間』に記載されたエントリーサイト（トライアスロンジャパン公認ローソンエントリー）よりお申し込みください。（エントリー時に特別にヒアリングする事はございません）。

11 競技規則

(公社)トライアスロンジャパン競技運営規則並びに大会ルールを適用します。

12 参加申込及び募集期間

【ローソンエントリー】

◆申込期間

2025年12月17日(水)【12:00】～2026年1月31日(土)【23:59】

※申込期間中であっても定員に達した場合は受付を締め切ります。

◆完走実績

リザルトが掲載された各大会HPのURLを入力すること。

◆その他

申込内容の不備や必要書類の未提出がある場合は受付いたしません。

【ふるさと納税枠の申込】

◆申込期間

2025年12月17日（水）【12:00】～2026年1月31日（土）【23:59】

◆申込方法

①五島市ふるさと納税特設サイト（URL：<https://furusato-goto.jp/>）から通常の手続きで
Aタイプ：160,000円以上、Bタイプ：148,000円以上のふるさと納税を行い、返礼品として「五島長崎国際トライアスロン出場権」を選択する。（特設サイト以外からは出場権は選べません。）

②WEB申込サイト

（URL：https://apply.e-tumo.jp/city-goto-nagasaki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=11215）
よりふるさと納税枠の参加申込を行う。

③ふるさと納税の完了と②の参加申込内容で参加条件を満たしていることが確認できた方へ、
出場決定を随時メールで通知します。

《注意》

※ふるさと納税特設サイトの返礼品として「五島長崎国際トライアスロン大会出場権」は、
限定数となっていますので、必ず①が完了したあと②の参加申込を行ってください。

※ふるさと納税は必ず参加する本人名義で行ってください。また、出場権を譲渡することは
できません。

※参加条件を満たしていない場合や健康上問題がある場合、虚偽の申請が確認された場合、
大会運営に支障をきたすことが予想される場合等により出場をお断りする場合があります。
その場合でも、ふるさと納税はキャンセルできません。

13 結果通知 メールでお知らせします。

14 振込期限 選考通知に記載の期間内とさせていただきます。

15 返金の対応 入金後の返金はできません。

16 表彰

種目	Aタイプ	Bタイプ	RAタイプ	RBタイプ
男子総合	1位～10位	1位～5位	1位	1位
女子総合	1位～10位	1位～5位		
各年代別（男女）	1位～3位	1位～3位		

※各年代別表彰者は、総合表彰者を除きます。

※表彰式での表彰は式典の進行上、男子・女子総合Aタイプ・Bタイプともに1位～5位のみとさせていただきます。（RAタイプ、RBタイプは1位のみ）

6位～10位の表彰につきましては、後日郵送にて表彰盾をお届けいたします。各年代別（男女）の表彰につきましては、これまで同様実施いたします。ご理解とご協力をお願い申し上げます。